

周焯萱 2B (1)  
〈期待家長體諒我們〉

敬愛的爸爸、媽媽：

心理學研究顯示，初中階段的孩子帶有較強的叛逆性。但你們有否想過不是孩子叛逆，而是有機會家長管教方式不對？網上流傳「怪獸家長」一詞，意思是家長把孩子日程排得密密麻麻。家長這樣做，有兩個原因，一是希望能夠填補內心的愧疚，因為自己做不到，所以希望子女做到，二是想子女像自己這麼優秀。子女做得好，家長會說：「寶貝，真厲害！」子女做得不好，家長便說：「加幾本作業，不做完，不能夠睡覺！」

有一種家長管教態度不對，大多數現代孩子吃軟不吃硬，意思是孩子接受溫柔管教方式，不喜歡兇惡管教方式，可能家長認為兇惡管教態度可以令孩子害怕和順服家長，但這種管教方式只會令孩子越來越反感和叛逆。

其實現代香港教育越來越困難。勉強說都是家長的問題。好的學校和名校越來越多，越來越多家長想孩子讀一間好學校，但平常名校和好的學校，功課比較多和深，引致孩子壓力大增，加上家長為孩子安排的課餘活動和補習班令孩子覺得自己很忙碌，沒有私人時間和私人空間。家長可以和孩子溝通，了解他們喜歡什麼和不喜歡什麼，或者家長可以找心理學家和孩子溝通，明白孩子的內心世界。功課多只會令孩子受苦，孩子還要照顧家長感受，現代孩子比舊時孩子需要承受的壓力大得多。

希望家長明白孩子的困難，所以如孩子成績差，但孩子已經很努力，家長應給予肯定和讚賞。當孩子有困難或遇上困境，作為家長，可以多加鼓勵，孩子得到自信，心情好，自然會做得更好。我們只想家長開心。

祝  
身體安康

女兒  
小美上  
十月一日