

姓名：洪兆燁 班別：5B (16)

題目：「讚美與批評」

讚美是生命的謳詞，讚美他人可以為彼此帶來正能量；反過來說，批評別人亦並非完全出於惡意，這要取決於當事人的心態。當然，一般人受到批評不免會有所不悅，只有樂觀積極的人會從批評之中進步。

批評是一把雙面刃，可以令他人鼓起勇氣追求成功，但亦可以令他人徹底放棄，目標全失。假設你正在研發一件新產品——每天只吃一顆便能滿足一天所需的能量和營養。但研發過程中遭受批評，一堆一堆的「不可能」的聲音跑進你的耳朵，一步一步溜進你的腦海中要你放棄；最後，這些不可能的聲音令你心累了，還沒有看到研發結果就放棄了。一項可能面世的偉大發明就這樣無疾而終了，批評的弊處由此可見。

相反，若果過程中得到的是讚美而非批評，那會否修成正果呢？當然，這是沒有肯定答案的，但至少不會走上自我放棄的道路。

讚美很多時都含有謊言。因為「金無足赤」，世上沒有東西是完美的，所以讚美他人時多少也包含了善意的謊言。這種謊言能令人增加信心，保持向上前進的動力。最明顯的例子是學生，所有人都當過學生，不論你我也由老師教導培養出來，還記得老師曾說過的話嗎？「考試考得不錯喔，有六十分很棒！」這類的讚美說話能讓你心情愉快，不會自行放棄，亦期望下次的考試分數！如果我把這類話翻成很負面的批評，「才考得六十分？枉我一直用心教導，你卻考出如此低的分數，我真失望！」這樣的

批評會令人低下頭，不再抱有任何期望，很難再發奮下去。

那麼，我們可以簡單地概括出「讚美比批評帶來更多正能量」嗎？不，絕不！最重要的其實是聽者的心態。批評雖然會帶來負能量，但並非絕對，不可一概而論。

光纖之父大家應該認識吧！為我們帶來高速網絡的人，但他的成功是因為讚美嗎？事實上，他的研究過程有血有淚，在面對所有人批評的逆境中自強，把不可能變成可能，最終在批評聲中成功了。當中的關鍵就是他把批評當作挑戰的心態，不可以給別人看扁，無論有多困難也要堅持下去。今日我們上網能如此快速也要感謝他為我們的付出。

所以，批評是一把雙面刃。批評往往能點破問題的癥結，缺乏信心的人會因此放棄，但堅持的人卻因此刺激起改進的能力，力求做出成果，令批評者再無話可說。

我們都有夢想，當夢想遭受批評，你會怎樣？當別人讚美你的夢想，祝你夢想成真，你又會怎樣？你願意接受批評嗎？

