

姓名：陳凱倩 班別：2C (3)

題目：最好的生活

「羅素說：『最好的生活是建立在創造活動的基礎上。』」但是，甚麼是最好的生活呢？

有人說：「最好的生活是擁有一幢一千尺以上豪華裝修的房子、一輛令途人側目的私家車……」但是，這真的是最好的生活嗎？雖然，從物質享受的層面去衡量，似乎相當不錯，但這樣的生活真的有意義嗎？試想想：每天都看着同樣的傢俬、走過無數次的走廊，看了一遍又一遍的海景，不論你有多喜歡這樣的風景，終有一天會覺得厭倦。

如果你不想再這樣過生活，想為生活加多點色彩，不妨試試養寵物、做義工等等。寵物逗趣的樣子令你充滿快樂，寵物可愛的行為同時令家中充滿生氣。更重要的是，牠們創造了一個空間，讓你和寵物可以建立感情，就好像媽媽或爸爸照顧小孩子一樣愛護着牠們。這樣你就為你自己創造了一個真正的家。

如果因為工作關係或健康原因而不能養寵物，千萬不要覺得不能為生活創造色彩而不高興！其實，還有別的方法。就是做義工！有人會質疑：做義工不是自降身份嗎？其實，不是的，它是個很有意義的工作。就好像戴安娜王妃，她的身份十分高貴，但她也全情投入當義工，更做了不少能夠幫助別人的事。難道這不值得作為目標嗎？

所以，我覺得最好的生活不是講求物質，而是在生活裏創造多一點快樂給自己，對不對？

